

PGDGC 2<sup>nd</sup> Semester Examination, 2020

## Counselling and Lifestyle Practices

## Paper : VII

Time: 3 Hours

Full Marks : 70

*The figures in the right-hand margin indicate marks.  
Candidates are required to give their answers in their own words  
as far as practicable.*

দক্ষিণ প্রান্তস্থ সংখ্যাগুলি প্রশ্নের পূর্ণমানের নির্দেশক।  
পরীক্ষার্থীদের যথাসম্ভব নিজের ভাষায় উত্তর দিতে হবে।

**Group-A**  
(Marks : 20)

[Answer **any one** from the following questions, each within 600 words.]  
[ নীচের প্রশ্নগুলি থেকে ৬০০ শব্দের মধ্যে যে-কোনো একটি প্রশ্নের উত্তর দিন। ]

1. Describe ten life style skills as identified by WHO and explain their counselling implications for daily life.  
WHO দ্বারা সনাক্ত দশটি জীবনশৈলী দক্ষতা ব্যাখ্যা করুন এবং দৈনন্দিন জীবনে তার পরামর্শদান সংক্রান্ত গুরুত্ব উল্লেখ করুন। 10+10 = 20
2. What is meant by marriage counselling? Mention the reasons for which couples seek counseling. Discuss the medico-social-legal issues with special reference to dowry and intercaste marriage.  
বিবাহ সংক্রান্ত পরামর্শ দান বলতে কি বোঝায়? স্বামী-স্ত্রীরা কি কি কারণে পরামর্শ চান তা উল্লেখ করুন। পণপ্রথা ও অসবর্ণ বিবাহের উপর বিশেষ গুরুত্ব সহ চিকিৎসা বিজ্ঞান-সামাজিক ও আইন সম্পর্কিত বিষয়গুলি আলোচনা করুন। 4+4+6+6 = 20

**Group-B**  
(Marks : 40)

[Answer **any four** from the following questions, each within 300 words.]  
[ নীচের প্রশ্নগুলি থেকে ৩০০ শব্দের মধ্যে যে-কোনো চারটি প্রশ্নের উত্তর দিন। ]

3. What is meant by Physiological clock? How is it related to counselling?  
শারীর বৃত্তীয় ঘড়ি বলতে কি বোঝায়? পরামর্শদানের সঙ্গে এটি কিভাবে সম্পর্কিত? 5+5 = 10

[Turn over]

4. What are Brain Waves? Describe any one brain wave pattern in EEG recording and relate it with our daily life events.  
মস্তিষ্কের তরঙ্গগুলি কি কি? EEG গ্রাফ অনুসারে যে কোন একটি মস্তিষ্কতরঙ্গমালার ব্যাখ্যা করুন এবং এর সাথে আমাদের দৈনন্দিন কার্যাবলীর সম্পর্ক দেখান। 3+7 = 10
5. What is career option? How can this be used during a career counseling session for class X students.  
কেরিয়ার অপশন কি? দশম শ্রেণীর শিক্ষার্থীদের কেরিয়ার কাউন্সেলিং-এ এর ব্যবহার কীভাবে করা যায় তা উল্লেখ করুন। 3+7 = 10
6. What is D.A.T.? How is it used in case of adolescent learners' grooming?  
D.A.T. কি? বয়ঃসন্ধির শিক্ষার্থীদের বিকাশভিত্তিক প্রতিপালনে এটি কীভাবে ব্যবহার করা হয়? 5+5 = 10
7. Honour killing related to inter-caste or inter-religious marriage is a curse to our society. Discuss.  
বিভিন্ন জাতে বা বিভিন্ন ধর্মের মধ্যে বিয়ের ফলে পরিবারের সম্মানরক্ষার্থে খুন আমাদের সমাজের একটি অভিশাপ— আলোচনা করুন। 10
8. Describe various crisis Intervention mechanisms undertaken for accidental trauma recovery.  
আকস্মিক দুর্ঘটনার ফলে আতঙ্কের হাত থেকে পরিত্রাণের জন্য বিপর্যয় মোকাবিলার কৌশলগুলি ব্যাখ্যা করুন। 10

**Group-C**  
**(Marks : 10)**

[Write notes on the following, each within 150 words.]

[প্রতিটি ১৫০ শব্দের মধ্যে নীচের টীকাগুলি লিখুন।]

9. a) Domestic Violence  
গার্হস্থ্য হিংসা। 5
- b) Counselling for terminal diseases  
প্রাণঘাতী রোগের ক্ষেত্রে পরামর্শদান। 5