

## PGDGC 2<sup>nd</sup> Semester Examination, 2020

### Psychotherapeutic Approaches

#### Paper : VI

Time: 3 Hours

Full Marks : 70

*The figures in the right-hand margin indicate marks.  
Candidates are required to give their answers in their own words  
as far as practicable.*

*দক্ষিণ প্রান্তস্থ সংখ্যাগুলি প্রশ্নের পূর্ণমানের নির্দেশক।  
পরীক্ষার্থীদের যথাসম্ভব নিজের ভাষায় উত্তর দিতে হবে।*

#### Group-A (Marks : 20)

[Answer **any one** from the following questions, within 600 words.]  
[ নীচের প্রশ্নগুলি থেকে ৬০০ শব্দের মধ্যে যে-কোনো একটি প্রশ্নের উত্তর দিন।]

1. What distinguished psychoanalysis as a psychotherapeutic technique from other therapies?  
মনঃসমীক্ষণ পদ্ধতি মনোচিকিৎসা অন্যান্য পদ্ধতি থেকে আলাদা কি জন্যে? 20
2. Differentiate between individual and group therapy. What are the advantages and limitations of group therapy?  
একক এবং যুগ্ম থেরাপির মধ্যে তুলনা করুন। যুগ্ম থেরাপির সুবিধাগুলি কি কি? 10+10 = 20

#### Group-B (Marks : 40)

[Answer **any four** from the following questions, each within 300 words.]  
[ নীচের প্রশ্নগুলি থেকে ৩০০ শব্দের মধ্যে যে-কোনো চারটি প্রশ্নের উত্তর দিন।]

3. Briefly delineate the concept of CBT.  
CBT -র ধারণাটি বিবৃত করুন। 10
4. State the effectiveness of psychotherapy in dealing with the problems of everyday life.  
দৈনন্দিন জীবনের সমস্যার মোকাবিলায় মনোচিকিৎসার কার্যকারিতা আলোচনা করুন 10

[Turn over]

5. What is Milieu therapy? What are the basic assumptions of such therapy?  
Milieu থেরাপি বলতে কি বোঝেন? এর মূল প্রস্তাবনাগুলি কি কি? 5+5 = 10
6. Discuss about the effectiveness of yoga and meditation in preserving the mental health of children.  
শিশুদের মানসিক স্বাস্থ্যরক্ষায় যোগ ও ধ্যানের কার্যকারিতা সম্পর্কে আলোচনা করুন। 10
7. Discuss about the role of dream analysis as a method of psychotherapy.  
মনোচিকিৎসার পদ্ধতি হিসেবে স্বপ্নবিশ্লেষণের ভূমিকা সম্পর্কে আলোচনা করুন। 10
8. What is meant by defence mechanism? Discuss any two defence mechanisms that are adopted by children to cope with stress.  
প্রতিরক্ষণ কৌশল বলতে কি বোঝায়? মানসিক চাপ মোকাবিলা করার জন্য শিশুদের দ্বারা অবলম্বিত যে কোনো দুটি প্রতিরক্ষণ কৌশল সম্বন্ধে আলোচনা করুন। 10

**Group-C**  
**(Marks : 10)**

[Write notes on the following, each within 150 words.]

[প্রতিটি ১৫০ শব্দের মধ্যে নীচের টীকাগুলি লিখুন।]

9. a) What do you mean by Transactional Analysis?  
Transactional Analysis বলতে আপনি কি বোঝেন? 5
- b) Day dreaming  
দিবাস্বপ্ন 5